

まき歯科新聞

Vol. 53

休診中に歯がお痛みなどの際は留守番電話にお名前とご連絡先をお願いいたします。折り返しご連絡差し上げます。



今年の上半期もあっという間に過ぎ下半期に突入しました。先月は六月の観測史上初の猛暑日が観測されたり、沖縄の梅雨明けも過去六十年で一番早く、熱中症の方もすでに去年の三倍となっているようです。いろいろな面で異

最近ではエコ・節電という言葉をよく耳にするようになりました。

今年は扇風機やうちわ・風鈴など…昔ながらの物がよく売れているそうです。

梅雨明けもして、夏が続くでしょう。節電も大事な事とわかっているのですが、節電をした事で体調を崩したりされないよう気を付けて下さい。

水分補給をこまめに摂るなど心がけ



はじめまして！



6月から、まき歯科で働いています下田です。

新しい環境の中、まだまだ覚えることがたくさんで毎日緊張の連続ですが、スタッフの皆さんから助けてもらって感謝しています。

裏わざ テクニック！

タフトブラシや歯間ブラシを賢く使えば プラークコントロールテクニックが飛躍的にアップ！！

歯間や歯のへこみ、また歯ブラシが届きにくいところもあって、歯ブラシ1本でお口の中をすっきりきれいにするのは、難しいと思います。

そこで、歯医者さんでも扱っている**タフトブラシ**や**歯間ブラシ**の使い方をご紹介します。

これを使えば、プラークコントロールのテクニックが格段にアップすること間違いありません。

◆タフトブラシ◆

歯間や歯のへこみ、歯列不正で歯が重なっているところ、そして奥歯の1番奥など、普通の歯ブラシが苦手とする隅っこの掃除を得意とします。

円錐形の毛先が目的の場所にピッタリとフィットし、ハンドルはお口のあらゆる場所に届く角度に工夫されています。そのため、歯の裏側や奥歯にもラクに届くすぐれものです。



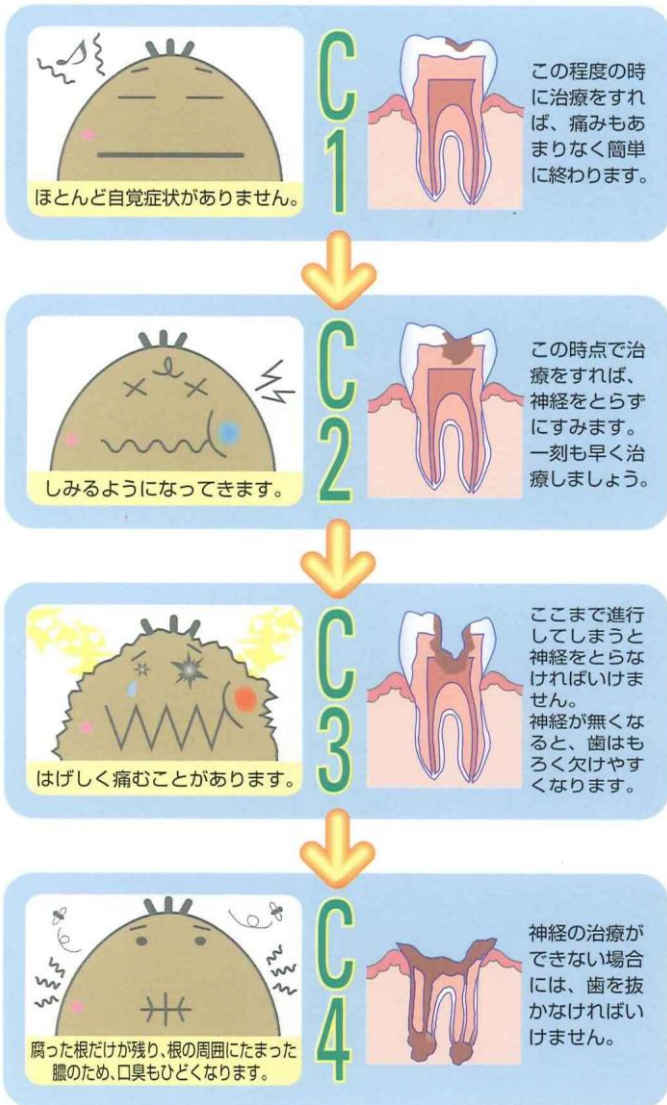
◆歯間ブラシ◆

歯間ブラシは、広がった歯間をキレイに掃除するために役立ちます。

サイズが何段階があるので、どの太さが合うか、定期的に歯科衛生士に選んでもらうといいですね。

歯間ブラシには、ワイヤーがあり、使うときは「歯と歯の間」に挿し込み、歯の面に沿わせてゆっくり

●むし歯はどう進むの？



むし歯は一日にしてならず

だんだんと暑さが厳しくなり、冷たいものが美味しくなるこの頃。冷たいビールやアイスクリームなどで、歯がしみることに気付かれて、来院される患者さんも少なくありません。

虫歯はなく知覚過敏だけの場合もありますが、来院された時にはしみるのを乗り越えて強い痛みがあり、大きな穴があいていることもあります。

ただむし歯というものは、ある日突然穴が開くわけではありません。歯の内部で少しずつ少しずつ進行し、一番外側の硬い『エナメル質』という部分が欠けたときには、中で2～3倍の大きさで広がっていることが多いものです。

進行した虫歯の治療には時間も費用もかかります。また場合によっては、お金にも換えがたい大事な歯を抜かなければならないところまで悪化していることもあります。逆に小さなむし歯や『CO(穴はまだ開いていないけれど、このままにしておくと穴が開く初期むし歯の状態)』の状態で見つけて、処置をすることができれば時間も費用も最小

診療案内



お知らせ

※ ■ は、休診日とさせていただきます。 ※ ■ は、午後2時までの診療とさせていただきます。

| 7月 | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 23/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| 8月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |



島原市上新丁1-4158-1
TEL:0957-64-5077
FAX:0957-64-5078
院長 副島 真紀

<診療時間>

月～金曜 10:00～12:30 14:00～20:00
土・祝日 10:00～14:00

<診療科目>

一般歯科・小児歯科・口腔外科