

平成24年1月発行

まき歯科新聞

Vol.58

健胃から健康のお手伝い
まき歯科
TEL 0957-64-5077

休診中に歯がお痛みなどの際は留守番電話にお名前とご連絡先をお願いいたします。折り返しご連絡差し上げます。



新年あけましておめでとうございます！

まき歯科院長 副島 真紀です。平成24年も早いもので半月が経とうとしています。12月を『師走』といいます。私にとっては1月も『師小走』な毎日です。以前も書いたことがあるのですが、年末に話題になる『今年の漢字』。去年の漢字は『絆』でした。ここ数年は『暑』『変』『偽』などの漢字だったので、久しぶりに心のあたたまる漢字だなと思いました。

去年は色々なことがありました。国内ではなんとといっても東日本大震災、海外でも地震や洪水のニュースが相次ぎました。しかしそういった経験から、忘れがちだった家族や周りの人々との『絆』を改めて感じたのではないのでしょうか。

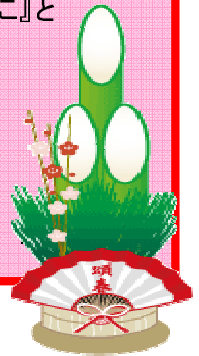
以前、普賢岳噴火のときに感じた全国のみなさんとの『絆』。今年も被災地にむけて、私たちができる支援を続けていきたいと思えます。

もちろん悲しいニュースばかりではなく、なでしこジャパンの活躍もありました☆
にわかサッカーファンになった私も連日テレビで応援しました。娘たちとも『目指せ！なでしこ』とボール蹴り遊びをしております。

さて今年の私独自の『目標漢字』。それは『挑』です。この数年、仕事以上に育児でいっぱい汗の私(汗)。

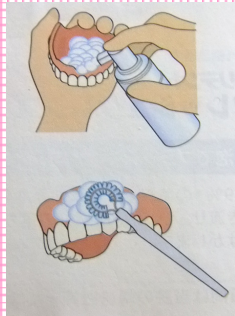
広い視野で歯科以外にも目を向けて色々なことに挑戦していきたいと思えます。

そのためには、まず時間に追われず時間を管理していくこと。早寝早起き頑張らなくては！
歯科医師:副島 真紀



〈商品紹介〉

入れ歯洗浄剤



ポリデント フレッシュクレンジングをご紹介します！！

泡によって義歯を手軽にすばやくブラッシングするワンタッチタイプの洗浄剤です。発泡錠タイプの「ポリデント」製品と同等の99.9%の除菌力！

- (^o^)義歯装着時のミントの香りによる爽快感！
- (^o^)既存の歯磨剤を使った洗浄に比べ義歯材質を

＜食後や臭いが気になる時＞

1. ボトルをよく振ってから適量を入れ歯にかけます
2. 約90秒間ブラッシングを行います
3. 洗浄後は水でよくすすいでください。

～ミントの香りでさわやかです♪～

歯科助手:下田 絹恵



かみ合わせの大切さについて



咬み合わせが原因で出てくる症状

●顎関節症(がくかんせつしょう)

多くの方がまず気付くのが、顎の痛みや顎が鳴るといった症状です。顎に痛みがあったり、顎が鳴ったり、口を大きく開けることができない——これらは、顎関節症(がくかんせつしょう)の典型的な症状です。

●不定愁訴と呼ばれる症状

頭痛、肩こり、首のこり、腰痛など、不定愁訴と呼ばれる症状が現れる場合があります。

●耳周辺に出る症状

耳の痛みや耳鳴り、難聴やめまいといった、耳周辺の症状が現れる場合があります。

●口関連の症状

歯や舌の痛み、味覚異常、口が乾く、食べ物を飲み込みにくいといった、口関連の症状などが現れる場合があります。

顎(主に下あご)は、単に上下左右に動くだけではなく、非常に複雑な動きをして食べ物を噛んでいます。私たちがごはんを食べるとき、歯が受けた刺激が脳に伝わって、脳は顎を動かす筋肉に「顎をこう動かしなさい」という指示を出します。

咬み合わせが悪いと、悪い刺激が脳に伝わって、脳は「咬み合わせをずらすように！」と顎の筋肉に指示します。すると、顎がずれますから**顎の筋肉が疲れ、首の筋肉が疲れ、肩の筋肉も疲れて頭痛になるおそれ**があります。

疲れた筋肉をフォローするために肩が上がり、肩が上がった分のバランスをとるために首が傾き、**背骨や腰にも影響を与え、全身がゆがんで骨盤などにも影響が出てくるおそれ**もあります。

体のゆがみによって神経が圧迫された箇所によっては、他にも様々な症状が出てくる可能性があります。

上記に挙げた症状すべてが、咬み合わせだけが原因で起こるとは限りません。

歯科医師:副島 太悟

診療案内



お知らせ

※ ■ は、休診日とさせていただきます。 ※ ■ は、午後2時までの診療とさせていただきます。

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



健口から健康のお手伝い

まき歯科 Maki Dental Clinic

島原市上新丁1-4158-1

TEL: 0957-64-5077

FAX: 0957-64-5078

院長 副島 真紀

<診療時間>

月～金曜 10:00～12:30 14:00～20:00

土・祝日 10:00～14:00

<診療科目>

一般歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科