

まき歯科新聞

Vol.62



休診中に歯がお痛みなどの際は留守番電話にお名前とご連絡先をお願いいたします。折り返しご連絡差し上げます。

♪まきまき新聞

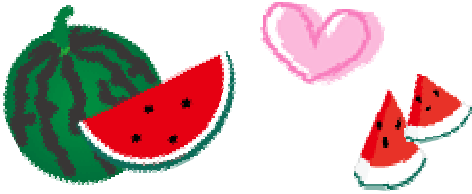
Vol.62です(((o(*^▽^*)o)))♪

今年の暑さはいつにも増し、厳しかった！朝夕は随分過ごしやすくなりましたが日中はまだまだ！みなさんいかがお過ごしですか？

オリンピックなどもあり、ついつい夜ふかしされた方も多いことと思いますが.....

夏バテ等されないよう、体調には十分にお気を付けてください。

歯科助手：下田 博子



和風トマトスープ



【材料】2人分

| | |
|--------|------|
| 鶏肉(コマ) | 40g |
| 酒 | 小さじ1 |
| トマト水煮缶 | 1/2缶 |
| キャベツ | 80g |
| たまねぎ | 1/4個 |
| 米 | 大さじ1 |
| みそ | 小さじ1 |
| 粉チーズ | お好み |
| わけぎ | 少々 |

【作り方】

- 1 トマト水煮缶のトマトは細かく切り、水煮缶の汁・水300cc・酒・みりん各大さじ1をあわせて鍋で温めておく。
2. キャベツ・たまねぎを1cm角に切る。
3. 鍋に油をひき2.を炒める。香りがたってきたら米を加え、透明になるまで弱火で炒める。
4. 1と3を合わせて、弱火で20～30分煮る。
5. 鶏肉に酒を振りかけ、ラップをして電子レンジにかける。(加熱しすぎないように様子を見ながら600w、1～2分)
6. 4に5の鶏肉を加え、味噌を溶き加える。粉チーズを振って器に盛り付け、小口ぎりにしたわけぎをちらす。

歯科助手：坂本 幸恵

矯正担当医



井上先生

まき歯科で歯並びを担当してもらっている井上先生☆
 パツと見、きれいなお姉さん♡ しかし中身は九州男児顔負けの男らしさを合わせ持った先生とは長崎大学の同級生。
 初対面からかれこれもう10数年のお付き合いになります。私は島原出身・井上先生は天草出身ということでなんだか同じ『島(島原は半島ですが)』意識があったり、同じバスケット部に所属していたこともあり...いや～大学時代楽しかったですね☆

卒後、私は補綴科に残り、その後熊本の本歯科へ勤務したのですが、井上先生は大学で矯正科に残られ、たくさんの症例を診られて、専門医の資格もとられています☆

おもしろい話にも事欠きませんが、治療に対する姿勢は本当に真面目！私も大学時代、生涯二度目の矯正治療でお世話になりました☆

お子さんから成人の方まで、歯並びで気になることがあれば、ぜひご相談ください！

10月には新婚さんになれる井上先生☆

これからもよろしくお願ひいたします☆ (*^ω^*)

((まき先生より紹介))



ダイアグノデント ペン

ダイアグノデントの計測



◆むし歯にはなっているが、本当に治療すべきなのか？
予防処置で経過観察すべきなのか？
他に隠れたむし歯があるのでは？
そんな時、「**ダイアグノデントペン**」が活躍します。

現在は「予防」という考え方が進み、穴のあいていない「初期むし歯」であればフッ素などを積極的に使い、経過をみることもあります。ただ1度穴があいてしまうと、もう元には戻りません。
それでも大事な歯を少しでも残すため当院では従来の視診やレントゲン写真に加え、「ダイアグノデントペン」を導入しました！！



【ダイアグノデントペンとは…】

- ◆レーザー光を歯にあてるだけなので**痛みはありません！**
- ◆**短時間に高確率でむし歯を発見**できます。
- ◆むし歯の状態を数値化することで、**患者様にもわかりやすくな**っています。
- ◆再石灰化を期待しての経過観察か、最小限の治療が必要かどうかという**明確な判断基準**になります。
むし歯の治療が必要とされる数値は、
歯の表面では **25以上**
歯と歯の間は **16以上**



<例えば…>

この画面で、
最大値(その歯の中で一番むし歯が深い場所の数値)は30、
現在測っている場所の数値は3です。
どうやら少し進んだ虫歯がありそうです。

歯科医師:副島 太悟

診療案内



お知らせ

※ ■ は、休診日とさせていただきます。 ※ ■ は、午後2時までの診療とさせていただきます。

9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23/30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |



島原市上新丁1-4158-1
TEL:0957-64-5077
FAX:0957-64-5078
院長 副島 真紀

<診療時間>

月～金曜 10:00～12:30 14:00～20:00
土・祝日 10:00～14:00

<診療科目>

一般歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科