

平成25年4月 発行

まき歯科新聞

Vol.66



健やかから健康のお手伝い

まき歯科

TEL 0957-64-5077

休診中に歯がお痛みなどの際は留守番電話にお名前とご連絡先をお願いいたします。折り返しご連絡差し上げます。お名前・ご連絡先がわからない場合は連絡できかねますのでご了承ください。

☆ご報告☆

しばらく診療をお休みし、皆様にはご迷惑をおかけしておりますが、予定の3月11日より3日遅れの3月14日・ホワイトデー☆無事に第三姫出産いたしました。

おかげさまで安産記録更新中！母子ともに元気いっぱいです。

名前は3歳になる長女が名づけ、私達父母で漢字を考え『花那(はな)』となりました。長女・次女ともに『かまいすぎ！』と注意するほど、たっぷりかわいがってくれております。元気に復帰できる日を目指して、しばらく育児を『顔晴って』いきたいと思っております！



院長
副島 真紀

今年はまだ桜となりましたが、皆さんお花見には、お出かけになりましたか？このポカポカ陽気に、ついうたた寝に誘われてしまいます。コートを脱ぎ、一気に身軽になりました。何もかも新しいスタートを切るこの季節。

入学式に入社式。
一年生が街中に溢れている
希望の季節がやってきましたね。

歯科衛生士 細波 由里



NEW

歯ブラシセット始めました

当医院では、治療が終わり、メンテナンスに入る患者様に『歯ブラシセット』をお薦めしています。メンテナンスでは、主にブラッシング、歯ブラシの届かない歯ぐきの中の洗浄などを行っていきます。歯磨きの清掃用具も、様々な形や毛の種類がありますが、きちんと合ったものを使用しないと、効果的に汚れを落とす事ができません。患者様一人ひとりに合った歯ブラシ・歯間ブラシをセットにし、清潔に保管するので、より安心して、ご自分の歯ブラシでメンテナンスを受けていただくことができます。

1セット ￥900

※使用具合に応じて必要な時は歯ブラシ等、交換をおすすめします。



☆現在使用している歯ブラシも消毒して清潔に管理しています☆

歯周病は地球病！？

『全世界で最も患者が多い病気は歯周炎などの歯周病である。地球上を見渡しても、この病気に冒されていない人間は数えるほどしかない』—ギネスブック2001、きこ書房。

ギネスブックに載っている歯周病。現在、40歳以上では実に80%以上の方がこの歯周病にかかっているといわれています。

軽度の方は全く症状が無いことも多いので、「まさか自分が歯周病なんて……」

とまるで他人事のように感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

そこでセルフチェックです！！

こんな症状を感じてる方はいらっしゃいませんか？

- 歯を磨くと血が出る
- 歯茎が赤く腫れている
- 歯と歯の間に食べ物がよく挟まる
- 朝起きると口の中がネバネバする
- 以前より歯が長くなったような気がする
- 歯がグラグラして食べ物が噛み切れない
- 口臭がする、又は人から口臭を指摘された



もちろんすべての症状が歯周病が原因で起こるとは限りませんが、歯周病にかかるとこのような症状のいくつかは必ず出現してきます。そして歯周病は一旦かかると治る事はほとんどありません。むしろ年齢が高くなっていくにつれて進行していきます。

では歯周病にかかったらどうすればいいでしょう？？かからないためにはどうすればいいでしょう？？それはもちろんみなさんお分かりの通り……

毎日の歯磨き m_(^ε^)_~♪

進行を止めることはできなくても、進行を緩やかにしていくことは歯ブラシで十分可能なんです。

そして歯ブラシでの歯周病進行予防が一番効率よく、経済的なんです。

『歯磨きはしてるけど…』『磨けてるのかよくわからない』って方はぜひ気軽にご相談ください。

せっかく歯磨きするんだから、正しいやり方で行いたいものですよ！

ぜひこの機会に毎日の歯磨きを見直していきましょう！

歯科医師 轟 拓也

診療案内



お知らせ

※ ■ は、休診日とさせていただきます。 ※ ■ は、午後2時までの診療とさせていただきます。

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



健口から健康のお手伝い

まき歯科 Maki Dental Clinic

島原市上新丁1-4158-1

TEL:0957-64-5077

FAX:0957-64-5078

院長 副島 真紀

<診療時間>

月～金曜 10:00～12:30 14:00～20:00

土・祝日 10:00～14:00

<診療科目>

一般歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

※訪問診療も行っております。