

まき歯科新聞

第34号

〈毎月第3火曜日〉

今日は何の日???



4月に引き続き、5月も毛布を出したり片付けたりしている毎日です()

皆さん、GWはいかががお過ごしでしたか？娘達はいとこ達と温水プールや動物園など、混雑に果敢に挑戦していきましした☆

私はといえば寝正月ならぬ寝GWというもおおかげさまで4月16日に第四姫を出産し、姫と2人でお留守番係を拜命しておりました。母子ともに順調で、四女は、お手伝い大好きな三人の姉さんのトレーニングを受けながらも寝続けるという強者ぶり・・・頼もしい限りです☆

さて皆さん、『6月4日』と聞いた時、何を思い浮かべますか？わたしはまがりなりに歯医者者ですので、以前は『むし歯予防デー』と言われていたことを思い出します。今では厚生労働省が6月4日～10日を『歯の衛生週間』としていて、各地で様々なイベントが行われています。もちろん6と4で『むし』と読むことに由来しているのですが、調べてみると365日の中には他にもたくさん『お口』にちなんだ日があるようです。

- 日本記念日協会によるい
- 1月19日：いい口の日。
- 3月1日：再石灰化の日。

○4月4日：歯周病予防デー。
日：歯肉炎予防デー。

○7月25日：知覚過敏の日。

○8月1日：『歯が命』の日。

○9月1～30日：歯チカラ探究月間。24日：歯科技工士記念日。

○10月8日：奥歯の日。入れ歯感謝デー。

○11月8日：いい歯ならびの日。

などなど。由来をみてみると、なるほど〜と思うものから、ひとひなりあるものまで様々です。一日最低3回はつかう歯ですが、あまりにも普通にありすぎて、普段はなかなか気にしないものです。逆に痛みや不具合があるとき、気になって食事もままならない程。

たくさんさんの記念日をきっかけに、歯だけでなく、口の中全体に気を配り、お口の健康が身体の健康を作るということを実感していただければ嬉しい限りです。

島原でも6月7日に『お口の健康まつり』なるイベントが保健センターにて開催されます。健診や講話の他に、体験型のイベントや歯によいおやつを試食コーナーなどなど。ぜひ遊びにおいで下さい！

近く訪れる梅雨の季節も、すっきり爽やかお口で元気に乗り越えましょう!!

健口から健康のお手伝い



まき 歯 科

院長 副島真紀

診療時間

月～金曜 10:00～12:30/14:00～20:00
土・祝日 10:00～14:00

診療科目

歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科
※訪問診療も行っております。

島原市上新丁 1-4158-1 あんしんハウス島原 1F TEL.64-5077